

Nakken for første gang på Olympiatoppen-samling

De norske bilsportutøverne hadde for første gang landslagssamling på Olympiatoppen.



Reaksjonstrening - Marius Nakken & Ole Christian Veiby (Foto: Simen Næss Hagen / Parc Fermé)

Selv om bilsportutøvere ikke er med i Norges idrettsforbund, har Olympiatoppen åpnet dørene for stjernene i denne sporten.

På en samling over tre dager som avsluttet onsdag, har ti aktive fått innblikk i hvordan det tenkes og trenes på gullfabrikken. Det skjer før de aktive skal til USA, Asia, Europa og ellers der det er testing og løp innenfor deres grener.

– Dette er enda et steg i riktig retning, og vi kan lære mye nytt når vi trener på Olympiatoppen med de beste trenerne og utøvere i verden. Og med all beskjedenhet har kanskje utøvere i andre grener noe å lære også av oss. Jeg synes vi har blitt tatt i mot på en veldig fin måte med respekt, ydmykhet og nysgjerrighet både fra trenere og utøvere i andre sporter, sier Marius Nakken, som i 2019 kjørte VM i Porsche (Porsche Supercup).

Marius og de andre på samlingen ved siden av flere OL utøvere bla. roerne Olaf Tufte & Co., samt flere andre som forbereder seg til OL i Tokyo og andre mesterskap.

Bilsport har mange ulike elementer. Man skal ikke bare prestere på toppnivå, du skal vite mye om kosthold, mental og fysisk trening. Også ha god forståelse for team-forhandlinger, samarbeidspartnere og media. Olympiatoppen skal gjøre utøvere enda bedre på den fysiske og mentale biten.

Breivik utfordret gjengen

De ble veiledet og undervist av en av Idrett-Norges største trenerlegender, og Marit Breivik virket oppriktig nysgjerrig på hvordan norske bilsportutøvere tenker og jobber innenfor idrettsgrenen sin.

Bilsportgjengen var konsentrert da sommeridrettssjef Marit Breivik snakket om lagbygging, det å være fokusert, ha god kommunikasjon innad i teamet sitt og ikke minst være obs på hva som gir energilekkasje.

– På Olympiatoppen er det en ekstremt høy ekspertise på alle forskjellige felt innen toppidretten. Vi fikk en mer spesifikk gjennomgang på fysiske og mentale øvelser og prestasjonsmat, rettet mot våres idrett. Vi jobbet mye med «den siste prosenten», som de kaller det. Det siste lille som skiller toppene, sier Nakken.



Marit Breivik - Bilsportlandslaget fulgte nøye med på hva Marit Breivik hadde å si i foredraget som var en del av denne ukas landslagssamling. (Foto: Simen Næss Hagen / Parc Fermé)

Vinn-vinn-situasjon

Utøverne bak rattet får ikke være med i OL, men deltar i VM og EM. Flere har som mål å bli verdensmestre, andre har allerede VM-gull.

– Vi har i alle fått en bekreftelse på at de er like sultne og like besatt av å lykkes som alle andre toppidrettsutøvere, sier Olympiatopp-coach Michael Jørgensen. De er de beste innenfor sitt forbund. Vi er opptatt av å lære av de beste prestasjonsmiljøene. For begge parter er det en vinn-vinn-situasjon, fortsetter

Jørgensen. Som forteller at det er gjevt å få rattvirtuosene innenfor dørene.

Anne Marte Pensgaard veiledet utøverne i idrettspsykologi og hadde mentale tester, som viste at motorsportutøverne hadde spesielt gode resultater på oppmerksomhet og reaksjon.

Stort mediafokus

Med de største bilsportprofilene samlet på Olympiatoppen, senteret som forbindes med mange av de største individuelle toppidrettsutøverne i norsk idrett, så kjente også riksmidlene sin besøkestid. Team Norway fikk vi nå besøk av VG, Dagbladet, NRK, Aftenposten, NTB og Parc Farme.



Denne uken stilte flere av riksmidlene opp for å bli mer kjent med bilsportlanslaget «Team Norway» (Foto: Simen Næss Hagen / Parc Fermé)



Relatert materiale:

Parc Fermé: <https://parcferme.no/.../stort-mediafokus-da-bilsportlandsl.../...>

Aftenposten: <https://www.aftenposten.no/.../norges-raskeste-landslag-besoe...>

NRK: <https://tv.nrk.no/.../dagsrevy.../202001/NNFA21010720/avspiller...>

Sunnmørsposten: <https://www.smp.no/100Sport/2020/01/10/Nakken...>