



ABMO Coaching and Driver Development



Asker og Bærum Motorsport har gjennom en årrekke støttet sine aktive utøvere økonomisk gjennom motorsportspotten, grasrotandelen og utviklingsfondet. Nå ønsker vi å utvikle dette videre med en pilot satsing for utvalgte førere i de 3 grenene gokart, crosskart og Jr Rally førere fra 12 år. (Jr rally fra 16).

I samarbeide med FMK og Fredrik Brenna Lund (landslagstrener NBF) er formålet etablere en treningsplattform for unge talentfulle utøvere.

Vi leter etter utøvere som vil teste dette i en pilot med avtalt foreldrebetaling.

- Utvelgelsen som tilbys medlemmene etter audition og seleksjon/ utvalg som bestemmes av styret.
- Basert på meritter, planlagt satsing og personlig innsatts.
- Forutsetning er at utøveren og foresatte er medlemmer av ABMO, samt at den aktive også har klubben på lisensen.
- Utøveren pålegges å føre treningsdagbok, følge trenerens og utøverens omforente planer, for å forbli i programmet.

Konseptet inkluderer individuell veiledning med:

- Samtale, trening 1 til 1
- Programmer individuelt tilpasset med gjennomgang på trening
- Peptalk telefon før/etter race

Vi ønsker å fokusere på:

- Planlagt oppfølging av et utvalg av våre unge aktive etter toppidrettens prinsipper. Hvordan kan vi bistå til en positiv utvikling av unge utøvere i bilsport.
- Betydning av trenerstil for utøvernes motivasjon, prestasjon og strategi er viktig slik vi har sett det i andre idretter.



ABMO Coaching and Driver Development



Niklas Abrahamsen over er vår første fører i programmet som starter nå i vår



JR RALLY Marius Aasen



Crosscart, Thomas Lohne

Over finner dere tidligere JR førere vi har hatt i klubben som har oppnådd suksess i sine grener.



ABMO Coaching and Driver Development

Fra første møte i februar på NTG med Fredrik, Niklas og Vidar som startet samarbeidet og er piloten til vårt prosjekt



Niklas Eker Abrahamsen (14)

Bosatt på Nakkerud. Elev ved Tyristrand Skole.

Vinner av Norgescup 2017 i Mini. 2017's desidert mestvinnende fører i klassen i Mini, med 5 seiere på 10 løp og totalt 8 pallplasser! I 2018 har vi hatt vårt første år med stor gokart i klassene ROK jr. 125 i Norge og X30 Junior i Sverige. Tar steget opp i X30 Senior 125 ccm i 2019.



ABMO Coaching and Driver Development

22.11.2017

SPORT

Streamer HBKx2

Streamer HBKx2 har nådd en rekord på 100.000 seere i løpet av 24 timer. Dette er et rekord for en norsk streamer på Twitch.

Rekketopp i norgescupen i gokart

Ingen kunne følge Niklas

Niklas Elton Johansen (15) fra Nubla har sikret seg gullet i norgescupen i gokart. Han vant på en imponerende måte.

SKOENHETER

En skole i Nubla har fått en ny sko. Dette er en skole i Nubla som har fått en ny sko.

SKOENHETER

En skole i Nubla har fått en ny sko. Dette er en skole i Nubla som har fått en ny sko.

